



Kleine Gruppen, große Erfolge!

Neueröffnung des ersten Bonner Präventions- und Personal Training Studios in Poppelsdorf

BONN. Mit der Power-Balance Lounge eröffnet am 3. September das erste Präventions- und Personal Training Studio in Bonn. Ab 16 Uhr findet für Interessierte und Neumitglieder ein Sektempfang in der Clemens-August-Straße 100 statt. Inhaberin Claudia Paine und Team informieren in den persönlichen Räumlichkeiten ausführlich über das neue Fitnesskonzept: „Der Kunde steht im Mittelpunkt jeder Trainingseinheit. Individuelle Betreuung, persönliche Atmosphäre und eine ganzheitliche Trainingsphilosophie – wir richten uns ganz nach den Bedürfnissen unserer Mitglieder“. Außerdem beginnt ab dem 12. September ein umfangreiches, gesundheitsorientiertes Kursprogramm. In kleinen Gruppen von sechs bis acht Teilnehmern werden die Ausdauer trainiert, die Muskulatur gestärkt und das Gewicht reduziert. Alle Kursangebote dauern zwei Monate und werden von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt: Bis zu 80 Prozent der Kursgebühren werden erstattet. Das gesamte Angebot richtet sich sowohl an Junioren und Senioren, als auch an Einsteiger und Fitness-Cracks. Zur Mitgliedschaft gehört ebenfalls eine professionelle Kinderbetreuung, damit auch gestresste Mütter und Väter zu ihrem Training kommen. Weitere Informationen gibt es im Internet unter: www.power-balance.com/pfl/

Power-Balance Lounge

Firma Power-Balance
Claudia Paine
Clemens-August-Strasse 100
53115 Bonn
Tel.: 0228 – 2804612
info@power-balance.com

Informationen über Claudia Paine

Ausbildung:

- Personal Trainerin
- Sporttherapeutin DVGS
- Staatl. anerkannte Gymnastiklehrerin und Bewegungspädagogin

Claudia Paine (geboren 1974 am Niederrhein) hat nach ihrem Abitur ein Jahr in den USA verbracht, um dort bereits erste Erfahrungen mit Seniorengymnastik zu sammeln. Sie schloss eine dreijährige Ausbildung an der Berufsfachschule an und liess sich gleichzeitig in der

orthopädischen Rückenschule ausbilden. Zusätzlich qualifizierte sie sich 1998 zur Grundstufe Sporttherapie DVGS. 2004 folgte die Professional Personal Trainer Ausbildung (Safs&Beta), sowie die zusätzliche Qualifikation zur Auqa I Instruktorin.

Nach nunmehr sechs Jahren in der Fitnessbranche hat sie im Jahre 2004 ihre Selbstständigkeit begonnen. Die Arbeit als Fitnessberaterin- und zweimaliger Geschäftsleiterin zeichnet Sie für den Bereich Organisation, Fitness, Prävention und Rehabilitation aus und hat sie zur selbstbewussten, freudestrahlenden, kompetenten Frau und Trainerin gemacht.

Kontakt für Rückfragen:

Power-Balance Lounge
Firma Power-Balance
Inhaberin: Claudia Paine
Clemens-August-Strasse 100
53115 Bonn
Tel.: 0228 – 2804612
Email: info@power-balance.com



Power-Balance Lounge

Firma Power-Balance
Claudia Paine
Clemens-August-Strasse 100
53115 Bonn
Tel.: 0228 – 2804612
info@power-balance.com